

Příběhy terapeutických skupin

Knížka uvádí příklady praktického využití skupinové psychoterapie v léčení neurotických poruch i ukázky využití skupinových forem sebezkušenostního výcviku psychoterapeutů. Příběhy skupin poutavě dokumentují, jak může skupinové dění pomáhat při odstraňování konfliktů, řešení problémů či zvládnání obtížných situací a přispívat tak k lepším vztahům s lidmi, k větší osobní spokojenosti a ke zvýšení kvality života.

Publikace je určena psychoterapeutům a dalším pracovníkům pomáhajících profesí, studentům příslušných oborů i laickým zájemcům o psychologii a psychoterapii, kteří si přejí poznat, co se děje ve skupinových sezeních.