

Prevence diabetu a jeho komplikací

Diabetes spolu s obezitou patří celosvětově k nejčastěji se vyskytujícím onemocněním, odhady WHO navíc předpovídají další vzestup jejich výskytu. Konkrétně v České republice přesáhl počet evidovaných diabetiků 7 %. Diabetes je závažná choroba, která zvyšuje morbiditu populací i náklady na léčbu komplikací, které s ním souvisí – například kardiovaskulárních či onkologických onemocnění. Prevenci cukrovky je proto třeba věnovat maximální pozornost, profitovat z ní totiž mohou nejen jednotlivci, ale i celý zdravotnický systém. V oblasti prevence diabetu přibylo v posledních letech mnoho poznatků. K jejich šíření by měla napomoci právě tato publikace.