

Pohyb s říkadly pro nejmenší

Již v prenatálním období můžeme u dětí pozorovat pohybové aktivity, které se po narození dále rozvíjejí. Přinášíme vám proto knihu plnou námětů, říkanek a praktických ukázek, jak vést své ratolesti zajímavou formou k pohybu již od útlého věku. Ptáte se, jaký mají říkanky vliv na rozvoj pohybových vlastností? Význam říkanek není pouze v tom, že je s nimi cvičení pro děti veselejší, ale i ve velkém vlivu na psychický vývoj dítěte. Děti se díky nim učí snáze mluvit a osvojí si rytmus řeči, který je tak potřebný pro získávání školních dovedností, zejména psaní a čtení. Doufáme, že se vám říkanky budou líbit a přejeme vám mnoho úspěchů při cvičení s vašimi dětmi.