

Péče o pleť a vlasy

Kosmetika nás láká odnepaměti. Je nejen součástí osobní hygieny každého z nás, ale děláme si jí radost sami sobě i svým blízkým. Správné používání kosmetických přípravků je však do určité míry umění. Vezměme si tedy spolu s MUDr. Marií Finsterlovou pomyslný nákupní košík a začněme si vybavovat svoji domácí „laboratoř“ krásy. Využijme jejích zkušeností praktické kožní lékařky, která se s touto problematikou dnes a denně zabývá a řeší aktuální problémy s pleť v kterémkoliv věku — od novorozeneckého období až po pleť zralou. Vyzkoušejte její „návod“, jak o svoji pokožku pečovat v každém věku, a předcházejte tak řadě kožních onemocnění.