



MANAGEMENT
MANIA

Management osobního rozvoje

Vzhledem k rostoucí ekonomické náročnosti životních podmínek a k nutnosti neustále rozvíjet odpovědnost jednotlivců za vlastní pracovní i osobní život je nezbytné, abychom byli schopni v nových podmínkách obstát. V souladu s těmito požadavky se publikace předních českých psychologů zaměřuje na duševní hygienu v práci i v běžném životě, včetně psychické zátěže a poruch, na různé možnosti a formy sebeřízení, na zdravý životní styl a optimální uplatnění. Kniha je určena nejen studentům vysokých škol různého zaměření, ale i a manažerům a podnikatelům, kteří chtějí zvládat složité sociální situace, a zvýšit tak kvalitu svého života.