



Jóga dechu vědomí

Jóga dechu vědomí tvoří samostatnou část připravované knihy Jiří Krutina: Duchovní moc vědomí, ve které autor shrnuje své postřehy z praxe stezky Sebepoznání. Pojednání se zaměřuje na nedvojnou praxi dechu vědomí (pránájámu Srdce). Základem je poznání sebe sama, našeho pravého Já a jeho dynamiky v podobě duchovního Srdce, které je zdrojem duchovního vyzařování moci vědomí v její nejryzejší kvalitě. Autorovy zkušenosti jsou v souladu s učením Ramany Mahářiših, který také mimo jiné uvádí, že zdrojem dechu je Srdce, ze kterého prána povstává společně s vědomím sebe sama – „Já“. Uvedený výklad kundaliní jógy je podáván ze stanoviska vědomí a jeho moci. Opírá se o existující nedvojný tantrický výklad stezky šakti (čit – prána tantra) a vychází z pochopení stezky síly k Bohu, jako stezky dynamiky moci vědomí, která se projevuje jako duchovní vyzařování Srdce a jeho svobodný neomezený všepřonikající dech vědomí neomezený na tělo; nikoliv z tradičního jógického pohledu ze stanoviska projeveného těla, tedy jako stezky „zvedání energie vzhůru nad hlavu“. Oba pohledy se vzájemně doplňují a tvoří integrální pochopení duchovní zákonitosti praxe stezky vědomí a jeho moci.