

Jak vést úspěšný a plnohodnotný život

Kdo by nechtěl vytěžit maximum z roků, které nám byly zde na zemi přisouzeny? Třetinu svého života prospíme, alespoň třetinu zasvětime budování kariéry. A když to dobře dopadne, zbývající třetinu věnujeme odpočinku, kulturnímu nebo duchovnímu vyžití nebo jen tak žijeme. Příliš mnoho lidí ale vede nezajímavý a šedý život - celé roky tvrdě pracují v neuspokojivém zaměstnání a svůj volný čas promrhají honičkou za nicotnostmi. V této knize se jednak dozvíte, proč lidé do této pasti tak často upadají, a zároveň vám nabídneme celou řadu moudrých a časem prověřených myšlenek, které vám pomohou překonat problémy každodenního života. S jejich pomocí povedete lepší, produktivnější a uspokojivější život.