

Jak si vybudovat fantastickou paměť

Pojďte se učit od expertky na trénink paměti, která je několikanásobnou juniorskou mistryní světa pro memoatlety (Youth World Memory Championships). Autorka v knize prozrazuje tajemství, díky kterým vytrénovala svou paměť na fenomenální úroveň. Jasně vysvětluje, jak její systém pracuje, nabízí zajímavá praktická cvičení a také testy, z nichž snadno poznáte, jak se postupně zlepšujete. Naučí vás nejen to, jak si lze lépe zapamatovat fakta a souvislosti nebo jak se můžete snáze učit cizí jazyky, ale vysvětlí vám také, proč je trénink paměti něco víc, než jen memorování nekonečných čísel a jak významná role v tomto směru přísluší smyslovým zkušenostem či fantazii a kreativě! Díky trénování činností mozku zaznamenáte pokrok i v dalších oblastech svého života, omezíte stres, zvětšíte své intelektuální schopnosti, kreativitu a sebedůvěru. S touto knížkou pro vás bude trénování paměti snadné a zábavné.